



Los padres,

**El distrito escolar del condado de Bullock le gustaría ser proactivo con el brote de la enfermedad de Coronavirus. Aunque actualmente no hay casos en el estado de Alabama confirmó, nos gustaría tomar medidas preventivas para seguir manteniendo la propagación de este virus de abajo (especialmente en nuestra comunidad). Nosotros, como comunidad, debemos trabajar juntos para hacerlo a través de mantenerse informado y la práctica de métodos simples de prevención.**

### **¿Qué es la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19)?**

enfermedad de Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de una persona a otra. Actualmente no existe una vacuna para proteger contra o tratamiento antiviral para COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es tomar medidas preventivas cotidianas.

### **¿Quién está en riesgo de contraer la enfermedad?**

Cualquier persona puede contraer la enfermedad. El riesgo es mayor para las personas que están en contacto cercano con una persona sabe que tiene COVID-19, por ejemplo, los trabajadores de la salud, o los miembros del hogar. Otras personas en mayor riesgo son aquellos que viven en o si ha estado en áreas con difusión continua de COVID-19.

### **¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?**

Los síntomas de la COVID-19 son similares a los de la gripe. Los individuos pueden experimentar leve a enfermedad respiratoria grave con síntomas de:

- **Fiebre**
- **Tos**
- **Falta de aliento**

Si usted está experimentando estos síntomas, visite a su médico para ser evaluado.

### ¿Qué medidas preventivas puedo tomar?

Las personas pueden protegerse a sí mismos de COVID-19 y las enfermedades respiratorias con las acciones de prevención diarias.

- **Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.**
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.**
- **Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Utilice un desinfectante para manos a base de alcohol que contiene al menos un 60% de alcohol si el agua y el jabón no están disponibles.**

**Si usted o su hijo están enfermos, para evitar el contagio de enfermedades respiratorias a los demás, las medidas preventivas que se pueden tomar incluyen:**

- **Quedarse en casa cuando esté enfermo.**
- **Cubrirse al toser o estornudar con un pañuelo de papel, y luego tirar el pañuelo a la basura.**
- **Limpieza y desinfección de objetos y superficies que se tocan con frecuencia.**

**Los padres también se les recuerda que las vacaciones de primavera se aproxima a nosotros. Asegúrese de revisar la información puesta al día sobre su destino antes de viajar fuera del estado.**

\*\*\* Para obtener más información y actualizaciones por favor visite [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19) o ponerse en contacto con la enfermera de la escuela en la escuela de su hijo \*\*\*

**PREVENCIÓN ES LA CLAVE !!!**